UNIVERSIDAD DE GRANADA

Biblioteca UGR

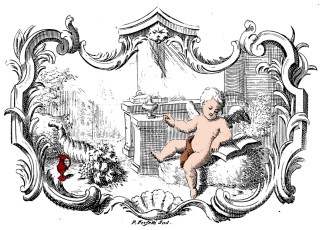
Pinta y Colorea

Nuestro compromiso con la sociedad nos anima a poner en marcha la iniciativa "Pinta y Colorea", realizada por el Equipo de Mejora de Patrimonio Bibliográfico de la BUG, con la que pretendemos que el patrimonio bibliográfico de la Biblioteca llegue a la sociedad.

El arte terapéutico de colorear ha evolucionado de ser solo una actividad para niños a convertirse en una herramienta poderosa en el ámbito de la salud mental y el bienestar emocional. Por ello, queremos ofrecer a nuestros usuarios y visitantes un refugio para desconectar y aliviar el estrés, sobre todo en época de exámenes ya que esta actividad ayuda a fomentar la concentración.

Asimismo, investigaciones recientes sugieren que el acto de colorear puede activar áreas del cerebro asociadas con la atención y la resolución de problemas, proporcionando un espacio mental propicio para la reflexión y la introspección.

Cuaderno General



Cuaderno Infantil



Copyright© 2026 Universidad de Granada