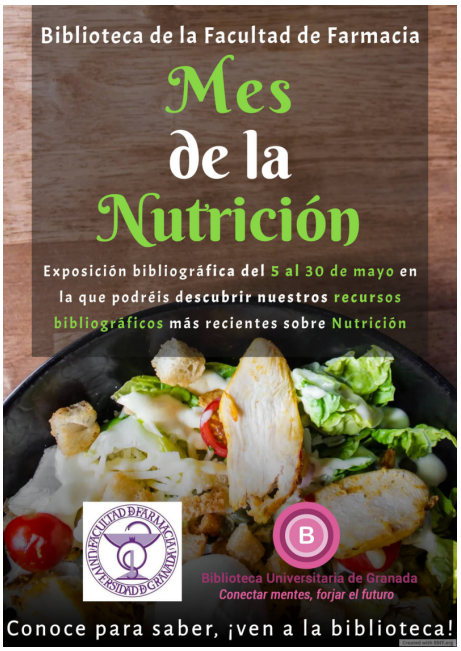
Nutrición. Exposición Bibliográfica en la Biblioteca de la Facultad de Farmacia

30/04/2025



Durante el mes de mayo, concretamente desde el día 5 al 30, la **Biblioteca de la Facultad de Farmacia** de la Universidad de Granada promoverá la difusión de un consumo de alimentos más saludables y más beneficioso para nuestra salud mediante una "**exposición bibliográfica**" con los libros más recientes y novedosos en los campos de la **Nutrición** y la **Dietética**.

Los estudios de **Nutrición** muestran la importancia de mantener una dieta saludable y equilibrada para prevenir enfermedades y promover un estilo de vida saludable. De igual modo, reflexionan sobre nuestros hábitos alimentarios.

El **alumnado**, así como el **personal docente e investigador**, y el **personal técnico, de gestión y de administración y servicios**, mediante esta muestra bibliográfica aprenderán más sobre nutrición, evaluarán las distintas propuestas dietéticas y de hábitos de consumo, y podrán compartir la información obtenida con sus familiares y amistades con el objetivo de preparar comidas utilizando ingredientes frescos y saludables. La **comunidad universitaria** podrá ampliar sus conocimientos en este ámbito de la salud y podrá planificar dietas especializadas que impactarán en una mayor calidad de vida de la población.

El mes de mayo será el **Mes de la Nutrición** en la **Biblioteca de la Facultad de Farmacia**.

“Conoce para saber, ¡ven a la biblioteca!”

Un saludo, y recordad:

Copyright© 2025 Universidad de Granada