



## Puzledescansos en la Biblioteca de la Facultad de Farmacia. Abril 2025

27/03/2025

Con motivo de la celebración 1 de abril del **Día Internacional de la Diversión en el Trabajo**, la **Biblioteca de la Facultad de Farmacia** os propone realizar de forma colaborativa el puzle de 1.000 piezas titulado “**Botanicum**”, ilustrado por Katie Scott, e inspirado en la obra homónima escrita por Kathy Willis. De este modo damos continuidad a la iniciativa **Puzledescansos** que tan bien ha sido acogida entre el alumnado de esta Facultad, siendo este el tercer rompecabezas que se pone a disposición para que sea realizado.



El objetivo de este día es **defender que la diversión en el trabajo es totalmente compatible con la profesionalidad** y que el buen humor ayuda a tener una mayor productividad, ya que fomenta la creatividad y ayuda en la toma de decisiones. Trabajar en un ambiente positivo nos libera del estrés y hace que todo fluya más fácilmente. Incluso en tiempo de crisis, **no hace mal poner una nota de humor en el trabajo**, ya que ayuda a relativizar los problemas y a alcanzar los objetivos que nos fijemos. El humor reduce el estrés y potencia la motivación y la creatividad.

Conoce para saber, ¡ven a la biblioteca!